

[Home](#) / [Aangeboden](#)

Expert Daniek over huidfabels en huidfeiten: 'Talg kan veel meer huidproblemen veroorzaken dan alleen acne'

Wie vaak last heeft van puistjes of een vette huid, weet ongetwijfeld alles over een teveel aan talg. Maar wist je dat dit stofje nóg meer narigheid met zich mee kan brengen? Wij lieten ons door een expert bijpraten over dit fabeltje en nog meer bekende huidmythes, zoals het voorkomen van vroegtijdige huidveroudering.

 Redactie Beau Monde  30 nov. 2024 | 11:43

[Aangeboden](#)

Wie écht wil weten hoe z'n huid ervoor staat, vraagt het natuurlijk aan een expert. Want wat blijkt? Er bestaan nogal wat misvattingen over het gezond maken én gezond houden van je gelaat. Niet heel gek dus, dat veel mensen door de bomen

het bos niet meer zien. Beau Monde ging in gesprek met **Daniek Schepers-Oosting**, Huidtherapeut bij **Bey by Bergman Clinics**, over wat voor effect talg nu écht heeft op de huid.

Gezondheid

Daniek is al zo'n zes jaar actief als huidtherapeut, waarvan het afgelopen jaar bij Bey By Bergman Clinics. In de kliniek houdt ze zich onder meer bezig met laserbehandelingen, peelings, microneedling en het gezond maken van de huid. Hier maakte ze ook kennis met de producten van **ZO Skin Health** en daar was ze meteen goed over te spreken, verkapt ze.

"Er zijn verschillende uitgebreide protocollen die we aan onze cliënten kunnen voorschrijven, afhankelijk van de huiddoelstellingen, en de resultaten die je daarmee ziet... – ik stond er eerst echt versteld van. Je kunt er huidproblemen mee aanpakken, maar ook zonder specifieke indicatie dragen de producten van ZO Skin Health bij aan de huidgezondheid. Je kunt ze bijvoorbeeld ook preventief gebruiken, zoals voor anti-aging. De producten zijn geschikt voor iedereen ongeacht leeftijd, etniciteit, huidconditie of huidtype", deelt zij.



Daniek is overtuigd van de kracht van ZO Skin Health en ziet resultaten die ze voorheen nooit zag met 'alleen producten'.

1 – Talg en acne

Denk je aan een overactieve talgproductie, dan denk je al snel aan acne. "Ik wist in het begin ook niet anders dan dat overmatig talg gelinkt is aan acne," vertelt Daniek, "maar een verstoorde talgproductie kan ook veel andere huidproblemen veroorzaken!"

Van roodheid en grove poriën tot zelfs pigmentvlekken – een teveel aan talg kan veel narigheid met zich meebrengen. Het is dus erg belangrijk om die talg te elimineren om huidproblemen te behandelen én tegen te gaan. Na een uitgebreide analyse in de praktijk wordt de huidgezondheid beoordeeld en een protocol op maat opgesteld dat gericht is op het verminderen van talg. "Getting Skin Ready van ZO Skin Health is de eerste stap naar het bereiken van een gezonde huid en is dus heel belangrijk vóórdat we verder gaan behandelen."

Wat houdt Getting Skin Ready dan precies in? Simpel gezegd zijn dit drie stappen die aan de basis staan van elk huidverbeterend protocol: reinigen, exfoliëren en tonen. "Met deze drie stappen pak je de opperhuid aan en verminder je de dode huidcellen.

Voor elk huidtype bestaan er verschillende combinaties van ZO Skin Health Getting Skin Ready-producten om de huid mee voor te bereiden op een behandeling. Zo vormen **Exfoliating Cleanser**, **Dual Action Scrub** en **Oil Control Pads** samen een bijzonder fijne combinatie voor cliënten die gevoelig zijn voor acne. "Bij een meer gevoelige huid raad ik sneller **Gentle Cleanser**, **Exfoliating Polish** en **Complexion Renewal Pads** aan", legt Daniek uit.

Daarna kun je met andere producten, met actieve werkstoffen erin, die specifiek gericht zijn op het huidprobleem beter in de diepere huidlagen komen waar zij hun werk doen. **Daily Power Defense** is hierbij onmisbaar en is toegevoegd aan vrijwel ieder protocol, omdat deze de huidbarrière versterkt en de huid beschermt met krachtige antioxidanten zodat de huid minder kwetsbaar wordt voor invloeden van buitenaf.

Om de talgproductie onder controle te krijgen én te houden, is **Complexion Clarifying Serum** een absolute *must*. Dit serum met 2% salicylzuur op waterbasis is ontwikkeld om talg te reduceren zónder de huid uit te drogen. **Retinol + Blemish Complex** is ook een uitstekende toevoeging, zeker als je naast een overmatige talgproductie last hebt van puistjes. Dit unieke complex zorgt er niet alleen voor dat ontstekingen verminderen maar ook de zichtbare gevolgen hiervan, zoals rode en bruine vlekjes. Overtollig talg kan ook andere huidproblemen veroorzaken zoals pigmentvlekken. Heb je hiermee te maken, dan wordt er vaak een **Brightening Protocol** ingezet om de huid te egaliseren.



2 – Meteen resultaat?

Het beeld dat veel mensen hebben van een huidbehandeling is een soort luxe wellness-ervaring zoals je die ervaart in een spa. Hierna kun je meteen weer sprankelend met een frisse *glow* naar huis. Toch? Niet helemaal!

Daniek legt uit dat een huidverbeterende behandeling soms best pittig kan zijn. "Wanneer je begint met een ZO Skin Health-Protocol, dan kom je eerst in een reactiefase terecht. Je kunt dan soms last krijgen van een schilferende huid, roodheid, of een prikkend gevoel. Maar dat betekent juist dat de actieve ingrediënten hun werk doen."

Zo'n reactiefase kan volgens Daniek zo'n zes weken duren, waarvan de eerste paar weken het heftigst zijn. Om haar cliënten hierop voor te bereiden, legt ze dit dan ook altijd duidelijk uit tijdens een consult. Naarmate de huid gezonder en toleranter wordt, nemen deze reactieverschijnselen weer af. En als eindresultaat heb je dan een stralend, gezond gelaat. Even door de zure appel heen bijten, dus!

3 – Huidverjonging en injectables

Een botoxje hier of een filler daar – *injectables* worden steeds normaler. Veel cliënten denken dan ook dat dit de enige manier is om je gelaat jonger te doen ogen. Daar is echter niets van waar.

"Bij een facelift of ooglidcorrectie werkt een chirurg uiteraard veel dieper in de huid. Maar het gebeurt soms dat mensen met rimpels, die fillers willen, door een cosmetisch arts worden doorgestuurd naar ons. Met het verbeteren van de huidconditie kun je namelijk ook al heel mooie resultaten behalen, en hoeft je eigenlijk helemaal geen *injectables* te gebruiken."

Ga je toch voor het zwaardere werk? Ook voor en ná een cosmetische ingreep kunnen de producten van ZO Skin Health uitstekend ingezet worden. "Soms hebben mensen na een ingreep nog aan de oppervlakte wat lijnen in het gezicht. Dan werken de producten van ZO Skin Health goed in combinatie met intensieve peelings. Voor een peeling is ook die Getting Skin Ready van grote betekenis, net als **Daily Power Defense** en een goede SPF – dat zijn samen de *Fundamental Five*."



Ook in de klinieken van Bey by Bergman Clinics is Daily Power Defense onmisbaar.

"Maar ook producten met retinol zijn dan heel belangrijk", aldus Daniek. "Daarmee kun je namelijk het afschilferingsproces van een peeling bevorderen. Ook kunnen er bij een peeling pigmentvlekken optreden, en dat wil je juist niet. Daarvoor gaan we dus echt met retinol het pigment in het gelaat tot rust brengen." Zo is er **Retinol Skin Brightener**, een intensieve formule die in drie verschillende sterktes verkrijgbaar is. Zelf gebruikt Daniek graag de retinol-rijke **Radical Night Repair**. "Ik heb ook wel andere retinol-producten geprobeerd, maar je zag echt nergens zoveel resultaat mee als deze."

4 – Meer dan zonbescherming

En ten slotte: over SPF bestaan nog héél wat fabeltjes. Zo weten veel mensen inmiddels wel dat een SPF niet alleen in de zomer belangrijk is, maar het hele jaar door. Toch komt er nog meer kijken bij het kiezen van een goede SPF.

Daniek: "Naast de kennis over UVA- en UVB-stralen van de zon, wordt er nu steeds meer bekend over de invloed van infraroodlicht en HEV-licht.

Infraroodstraling zit natuurlijk ook in de zon, maar HEV-licht vind je bijvoorbeeld ook in kunstlicht, of het licht van je laptop, tablet of telefoon."

Hoewel je van HEV-licht niet zult verbranden, kan het op de lange termijn wel nare gevolgen hebben. Zo is blootstelling aan HEV-licht gelinkt aan tekenen van vroegtijdige huidveroudering en hyperpigmentatie, en dat willen we natuurlijk voorkomen.

De oplossing is gelukkig simpel. "Lang niet alle zonnebrandcrèmes beschermen tegen bijvoorbeeld infrarood- en HEV-licht, maar de SPF's van ZO Skin Health wel", raadt Daniek aan. "ZO Skin Health maakt gebruik van minerale en chemische zonbescherming. Fysische (minerale) bescherming werkt door de stralen te weerkaatsen aan de oppervlakte van de huid, terwijl chemische bescherming UV-stralen absorbeert en omzet in warmte binnen de huid."

Bovendien zijn de verschillende SPF-producten van ZO Skin Health, zoals **Daily Sheer Broad Spectrum SPF 50** en **Smart Tone Broad Spectrum SPF 50**, ook nog eens te gebruiken op elke huidkleur. Zo legt Daniek uit: "De Smart Tone

SPF heeft kleine pigmentkorreltjes die aansluiten bij je natuurlijke huidskleur, waardoor je voorkomt dat er een soort witte waas op de huid ontstaat." Zo kan iedereen goed beschermd voor de dag komen.

Resultaat

Er zit een groot verschil tussen de huidverbeterende producten van ZO Skin Health en 'gewone' skincare. Dat zie je onder andere in de manier waarop de huid reageert op de producten van ZO Skin Health. "*No Reaction, No Repair*", hoor je dan ook regelmatig!

De **resultaten** die ze bij Bey by Bergman Clinics weten te bereiken met dank aan ZO Skin Health spreken natuurlijk voor zich. Daniëk vertelt dat ze met alleen de ZO Skin Health-producten resultaten zag zoals ze nog niet eerder had ervaren: "Als cliënten na een poosje terugkomen, dan kun je zó snel zó veel verschil zien... Dat had ik van tevoren niet verwacht, dat je met alleen die huidproducten al zoveel kunt bereiken. Zoiets had ik gewoon nog nooit eerder gezien." Duidelijk!

Aangeboden

 Headerbeeld: Adobe Stock

Meer Aangeboden



Aangeboden | 17 dec. '25

Begin het jaar goed met de Afternoon Tea van het Waldorf Astoria!



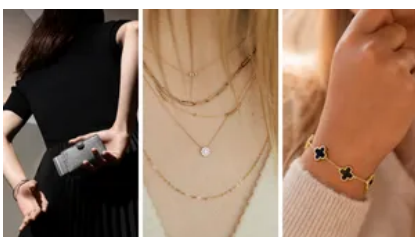
Aangeboden | 09 dec. '25

Kerst in stijl: zo verandert Monaco in een luxe winterwonderland



Aangeboden | 09 dec. '25

Golf is hot – en dit cadeau is de leukste manier om er kennis mee te maken deze...



Aangeboden | 04 dec. '25



Aangeboden | 24 nov. '25



Aangeboden | 06 nov. '25

7x glamoureuze tips voor het perfecte cadeau!

Alleen deze week: 50% Black Friday korting op Beau Monde en véél meer!

Gifting Season: 7x fabuleuze cadeaus voor de feestdagen



Aangeboden | 05 nov. '25

Sweet as candy: de snoeperige sieraden van Katinka Berretty bij Ton van Grinsven



Aangeboden | 17 okt. '25

De föhn die je haar én je ochtend redt: ontdek de magie van de Remington AIRvive

Laatste nieuws

Beauty | 12 jan. '26

Wow: de vierkante nagel is terug en chiquer dan je 'm ooit hebt gezien



Royalty | 12 jan. '26

De geheime toespraak van de koning: dit weet niemand over de Nieuwjaarsontvangst



Celebrity | 12 jan. '26

Golden Globes 2026: de beste looks en grote winnaars



Fashion | 12 jan. '26

Puffer jacket wassen? Zo houd je 'm als nieuw in 5 stappen



Celebrity | 1 dag geleden

Gerard Ekdorf over zijn jeugd en carrière: 'Werken met je donder, dat is me met de paplepel ingegoten'



Fashion | 1 dag geleden

Bye bye sjaal: de verrassende trend die Parijs veroverd (plus de items die je nú wilt hebben)



Zie ook

Aangeboden | 17 dec. '25

Begin het jaar goed met de Afternoon Tea van het Waldorf Astoria!



Aangeboden | 09 dec. '25

Kerst in stijl: zo verandert Monaco in een luxe winterwonderland



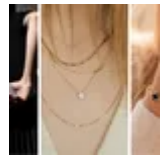
Aangeboden | 09 dec. '25

Golf is hot – en dit cadeau is de leukste manier om er kennis mee te maken deze feestdagen!



Aangeboden | 04 dec. '25

7x glamoureuze tips voor het perfecte cadeau!



Aangeboden | 24 nov. '25

Alleen deze week: 50% Black Friday korting op Beau Monde en véél meer!

[Abonneer](#)

Algemeen

Colofon

Magazine

Abonneer**Koop los nummer****Klantenservice**

Service

Contact**Adverteren****Mediakit****Veelgestelde vragen**

Ontvang onze nieuwsbrief

E-mailadres

Inschrijven

©2026 Beau Monde - onderdeel van
Pijper Media

Privacy- en
cookiebeleid

Disclaimer